<<Votre nom complet>>

<<Adresse>>

<<Code postal/Code ZIP>>

<<Pays>>

Cliquez ici pour saisir une date.

<<Nom complet du médecin généraliste/de famille>

<<Affiliation du médecin généraliste/de famille>>

Cher Docteur <<Nom>>

Vous ne me connaissez probablement pas ; je suis un neurologue <<particulièrement intéressé par la SEP>> et je travaille auprès du <<site de soin local/régional pour la SEP>>.

J’ai le plaisir de vous adresser un nouveau petit guide destiné aux médecins généralistes/de famille qui fournit des conseils pour aider à diagnostiquer et à prendre en charge les patients atteints de sclérose en plaques (SEP).

La sclérose en plaques est aujourd’hui une maladie facilement traitable, bien qu’elle puisse être difficile à diagnostiquer. Ce petit guide fournit des conseils afin de reconnaitre les principaux symptômes de la SEP pour orienter les personnes suspectées d’être atteintes vers un neurologue. Il fournit également des indications sur comment les médecins généralistes/de famille peuvent contribuer aux soins partagés en cours, au soutien et au suivi des personnes atteintes de SEP.

Ce guide est basé sur un rapport de consensus international fondé sur des preuves [«](http://www.msbrainhealth.org/report)*[Brain health: time matters in multiple sclerosis» (La santé du cerveau : le facteur temps dans la sclérose en plaques)](http://www.msbrainhealth.org/report)*, qui décrit une stratégie visant à optimiser la « santé de cerveau » tout au long de la vie et contient des recommandations pour parvenir à cet objectif. Les points clefs pertinents aux médecins généralistes/de famille sont mis en évidence dans le petit guide.

Il est important de rappeler que dans la SEP, comme dans beaucoup d’autres maladies, le **temps compte** à tous les stades de la maladie ; en réduisant au minimum le temps pour parvenir au diagnostic et au renvoi vers un spécialiste, vous pouvez aider à optimiser la santé du cerveau et à améliorer la vie des personnes atteintes de SEP.

J'espère que vous trouverez ce guide utile et que vous diffuserez amplement les informations contenues. Pour en savoir plus et pour lire le rapport complet, veuillez visiter [www.msbrainhealth.org/](http://www.msbrainhealth.org/).

Salutations distinguées,

<<Votre nom complet>>